

## RADY - PORADY

### Výroba balzámu na rty

**ZNOJMO (Jitka Pokorná).** Výkyvy počasí bývají velkou zkouškou pro naši pokožku. Zapomínat však nesmíme také na rty. Jsou přece nepostradatelnou součástí lidského těla. Rty jsou naší vizitkou při komunikaci. Proto by vás mohla zaujmout receptura výroby balzámu na rty. Můžete si ho vyzkoušet vyrobit sami doma. **Na výrobu balzámu budete potřebovat:** 4 lžice olivového oleje, 1 lžící včelího vosku, 1 lžící medu, ¼ lžičky vitamínu E a 5 kapek esenciálního oleje (podle vaší oblíbené vůně a potřeby). Olivový olej dělá balzám jemně rozstíratelným, včelí vosk se přidává kvůli ztuhnutí, aby balzám nebyl tekutý. Med přidáváme pro jeho vůni a sladkou chuť. Vitamin E působí jako stabilizátor. Také hydratuje a regeneruje. Esenciální olej můžete dát například palmorůžový. Má příjemnou vůni, uklidňuje, příznivě působí na emoce a nespavost. Pomeranč a grep zase osvěžují a uvolňují tělo. Při oparech a ekzémech je

výborný tea tree, který má hojivé a antiseptické účinky. **Postup přípravy balzámu:** Hrnec s čistou vodou dáme na plotýnku a do něj vložíme menší nádobu tak, abychom mohli balzám uvařit ve vodní lázni. Až se voda začne vařit, do menšího hrnce přidáme olivový olej a do něj vložíme včelí vosk. Vařečkou smícháme tyto ingredience, aby se spojily. Až je vosk rozpuštěný, přidáme lžici medu, ¼ lžičky vitamínu E a zvolený esenciální (éterický) olej a vše promícháme. Balzám je hotový. Tekutý balzám rozlejeeme do připravených, umytých a vydesinfikovaných nádobek. Takto hotové balzámy vložíme do lednice a necháme ztuhnout zhruba 6 hodin. Jelikož je tento balzám BIO, musíme jej uskladňovat vždy v lednici, jinak se rozpustí. Doba trvanlivosti je zhruba 14 dní. Musíme dbát na dobu použití, která se při pokojové teplotě zkracuje. „Přeji hezkou výrobu a jemné, zářivé rty,“ poslala přání Jitka Pokorná, autorka článku.



Cena: 12 Kč

45  
15

Ročník XV.

# týden

www.znoj-tyden.cz

# ZNOJEMSKÝ

Pondělí 2. listopadu 2015

Noviny pro jihomoravský region





# ZNOJEMSKÝ

Ročník XV.

45  
15

# čtyřden

www.znoj-tyden.cz

Cena: 12 Kč

## Studenti z Přímkvy zazářili na velvyslancectví v Budapešti

**BUDAPOEŠŤ (jn).** Při příležitosti Dne vzniku samostatného Československa se v maďarské metropoli na velvyslancectví naší republiky konala státní recepce. Na přípravě této slavnosti i obsluze hostů se již tradičně podíleli žáci ze SOU a SOŠ SČMŠD Znojmo pod vedením učitele odborného vyučivku Martina Bandy. Žáci



Roman Šálek, Martin Dobrovolský, Jakub Kríž, Kateřina Nesnádalová a Zuzana Sedláčková pomáhali v Budapešti připravit tradiční speciality české kuchyně, chystali bar, vyzdobu sálu i rautový stůl s různými pokrmky a slavnými i sladkými chutovkami. „Hned první den příjezdu do Budapešti se dva žáci společně s učitelem

odborného vyučivku

zapojili do přivítání státní senátorské delegace v čele s předsedou senátu panem Milanem Štěchem.

Studenti také připravili na rezidenci České republiky malé občerstvení,

při kterém nechyběl tradiční maďarský perket, klobásky a dobré víno. Odborné znalosti, ochota

a pracovní nasazení uční i učitele odborného vyučivku, to vše svědčilo o velmi

dobré úrovni naší školy,“ uvedl I. Libor Hanzal, ředitel SOU a SOŠ Přímněcká Znojmo. Poznámka,

že hosté byli spokojeni, což je

vizitkou dobré prezentace nejen naší republiky, ale i města Znojma v této zemi. Žáci získali mnoho odborných



zkušenosti a dovednosti.

FOTO: SOU a SOŠ Přímněcká, Znojmo



## RADY - PORADY

### Výroba balzámu na rty

ZNOJMO (Jitka Pokorná). Výkyvy počasí bývají velkou zkouškou pro naši pokožku. Zapomínat však nesmíme také na rty. Jsou přece nepostradatelnou součástí lidského těla. Rty jsou naší vizitkou při komunikaci. Proto by vás mohla zaujmout receptura výroby balzámu na rty. Můžete si ho vyzkoušet vyrobit sami doma. Na výrobu balzámu budete potřebovat: 4 lžice olivového oleje, 1 lžici včelího vosku, 1 lžici medu, ¼ lžičky vitamínu E a 5 kapek esenciálního oleje (podle vaší oblíbené vůně a potřeby). Olivový olej dělá balzám jemně rozširatelným, včelí vosk se přidává kvůli ztuhnutí, aby balzám nebyl tekutý. Med přidáváme pro jeho vůni a sladkou chuť. Vitamin E působí jako stabilizátor. Také hydratuje a regeneruje. Esenciální olej můžete dát například palmorůžový. Má příjemnou vůni, uklidňuje, příznivě působí na emoce a nespavost. Pomeranč a grep zase osvěžují a uvolňují tělo. Při oparech a ekzémech je

výborný tea tree, který má hojivé a antiseptické účinky. Postup přípravy balzámu: Hrnec s čistou vodou dáme na plotýnku a do něj vložíme menší nádobu tak, abychom mohli balzám uvařit ve vodní lázni. Až se voda začne vařit, do menšího hrnce přidáme olivový olej a do něj vložíme včelí vosk. Vařečkou smícháme tyto ingredience, aby se spojily. Až je vosk rozpuštěný, přidáme lžici medu, ¼ lžičky vitamínu E a zvolený esenciální (éterický) olej a vše promícháme. Balzám je hotový. Tekutý balzám rozlejeme do připravených, umytých a vydesinfikovaných nádobek. Takto hotové balzámy vložíme do lednice a necháme ztuhnout zhruba 6 hodin. Jelikož je tento balzám BIO, musíme jej uskladňovat vždy v lednici, jinak se rozpustí. Doba trvanlivosti je zhruba 14 dní. Musíme dbát na dobu použití, která se při pokojové teplotě zkracuje. „Přeji hezkou výrobu a jemné, zářivé rty,“ poslala přání Jitka Pokorná, autorka článku.



Cena: 12 Kč

45  
15

týden

www.znoj-tyden.cz

Ročník XV.

ZNOJENSKÝ

Pondělí 2. listopadu 2015

Noviny pro jihomoravský region