PÁTEK 18. PROSINCE 2015 - ČÍSLO 294

ZNOJEMSKÝ deník

rovnost

www.znojemskydenik.cz

TV magazín

Televizní program na vánoční svátky

Uvnitř listu

Herci zpívali v divadle

Již tradičně se ve znojemském divadle konal Vánoční koncert

Čtěte v týdeníku na str. 1

Studenti dětem předvedli, jak mají jíst zdravě

MATURITNÍ PROJEKT. Studenti střední školy na Přímětické ulici ve Znojmě nazvali svůj maturitní projekt Poznáváme jídlo. Kromě prezentace zdravé výživy si připravili pro žáky sedmé třídy JUDr. Josefa Mareše také nejrůznější soutěže i ochutnávku. Foto: Archiv školy

Už od útlého věku by mělo znát každé dítě zdravou výživu. Pokud o ní děti nic nevěděly, tak se dne 10. prosince 2015 zúčastnily maturitního projektu na téma „Poznáváme jídlo“ nesoucí se v duchu zdravé výživy.

Akce byla zahájena v devět hodin, kdy jsme uvítali žáky 7. třídy základní školy JUDr. Josefa Mareše a zástupce učitelského sboru naší školy: Lucii Pláňkovou, Renatu Balíkovou, Věru Kuchařovou a Danu Andelovou.

Hosté nejdříve zhlédli prezentaci, kde se dozvěděli, jaký je optimální příjem tekutin, potravin, ale i o nezdravé tepelné úpravě jídel.

V programu následovala hlavní část, která probíhala na různých stanovištích, u kterých děti soutěžily a snažily se získat co nejvíce bodů. Poznávaly aroma, různé potraviny, rozpoznávaly koření, sestavovaly recept a seřazovaly menu od nejzdravějšího po nejméně zdravé.

Další část soutěže se skrývala v prezentaci „Zdravá výživa“, která byla o výživných potravinách, sportovcích a užívání vitamínů. Žáci měli možnost ochutnat všechny potraviny, které byly zařazeny do prezentace. Vzdělávací část jsme uzavřeli otázkami, které zaznamenávali do svých soutěžních knížek.

Následovala ochutnávka jídel. Žáci se snažili rozlišit kupovanou verzi Lučiny a hovězí polévky. Děti to bezpečně poznaly. Lučinu odhadly půl na půl. Následovalo vyhlášení. Na 1. místě se umístila Daniela Cihlářová, na 2. místě Adéla Kostíková a 3. místo obsadila Katka Šimková. Ale odměněni byli všichni žáci. Ceny jsme získali od sponzorů: Zdravá výživa – Natura, Zdravá výživa – Marco polo a Znojemská Beseda, která nám poskytla dárky pro všechny soutěžící.

Dotazníky, které vyplnili všichni žáci, vyzněly pozitivně. Proto si myslím, že tento projekt si děti užily. Nejvíce se jim líbila prohlídka školy, kam jsme přidali ukázku kávy, ochutnávka a stanoviště, u nichž se pravděpodobně pobavil i učitelský sbor a žáci, kteří nám pomáhali při realizaci projektu.

Libor Hanzal, ředitel znojemské školy SOU A SOŠ SČMSD, Přímětická